

ИП Савина Л.Н.

МЕНЮ столовая МАОУ ЦДО «Фаворит» на 1-2 июня 2026г школьный лагерь дневного пребывания

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
267	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	10,5	11,8	5,4	183	
544/573	9,30	Батон школьный витаминизированный	40	0,46	1,13	2,69	22,78	
493		Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	60	
564/3		Сыр голландский+ м/сл	20/5	5,2	5,3	0,7	108,22	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	0	0	0	0	
149/1	Обед	Суп –лапша домашняя с курой	250/15	6,5	5,3	17,35	165,4	
378	13,3	Плов из говядины	200	18,0	13,1	39,36	352	
512	14,00	Компот из кураги	200	0,3	0,1	220,1	81	
544/573		Батон школьный витаминизированный	50	0,77	1,88	4,49	37,96	
100	полдник	Торт вафельный боярушка пром пр-ва	38гр				43	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			0	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1410	45,43	60,68	147,88	1113,86	

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
789/1	ЗАВТРАК	Сырники творожных со сг/мол	150/30	23,6	21,8	30,1	411	
493	8,30	чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	58	
544/573		Батон школьный витаминизированный	40	0,77	1,88	4,49	37,96	
493		Пирожное чоко-пай пром пр-ва	0,028				0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			505	16,38	17,89	66,89	506,96	
142	14,0	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	6,4	8,45	14,23	179,9	
404		Кура отварная	100	12	8,57	7,42	150,85	
237		греча	150	6,0	4,18	36,6	207,8	
508		Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	27	74	
544/573		Батон школьный витаминизированный	50	0,77	1,88	4,49	37,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			950	26,69	32,5	85,35	737,53	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1565	43,07	60,35	166,17	1244,49	

Директор Савина Л.Н. Повар _____ Казначеева Н.М.



Утверждаю
 Директор МАОУ ЦДО Фаворит
 Чехомова Н.Н.

ИП Савина Л.Н.

МЕНЮ столовая МАОУ ЦДО Фаворит» на 3-4 июня 2026г школьный лагерь дневного пребывания

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена,
				Б	Ж	У		
260	ЗАВТРАК	Каша молочная дружба	200	7,86	9,71	30,1	184,6	
493	8,30	Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	58	
гост		Торт глазированный «боярушка» пром пр-ва	0,38	0	0	0	0	
544/573		Батон школьный витаминизированный	0,40	0,77	1,88	4,49	37,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			0	0	0	0	0	
144/1		Суп картофельный с бобовыми с курой	250	6,5	5,3	17,35	145,4	
410	12,30	Фрикадельки из филе курицы	100	12	10,7	29,7	237	
429		Картофельное пюре	150	3,15	6,6	19,6	138	
544/573		Батон школьный витаминизированный	50	0,77	1,88	4,49	37,96	
512		Компот из кураги	200	0,3	0,1	18,4	74	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1268	43,38	45,2	115,32	1026,91	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								

ИП Савина Л.Н.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
268	ЗАВТРАК	каша рисовая молочная	200	6,2	7,46	30,1	215,4	
493	10,0	Чай с сахаром	0,200	0,1	0	15,1	60	
544/573		Батон школьный витаминизированный	40	0,46	1,13	2,69	22,78	
100/105		Сыр голландский порционно+ м/сл	20/5	5,2	5,3	0,7	71,12	
гост	2ой завт	сок	200	0	0	24	80	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			515	15,76	17,09	72,59	497,3	
128/10/15	14,0	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	5,5	5,17	19,8	148	
412		Биточки из курицы с м/сл	100/5	15,6	10,9	5,8	199	
291		Макаронные изделия отварные	150	3,15	6,6	16,3	138	
512		Компот из ягод свежемороженых	200	0,3	0,1	17,2	71	
544/573		Батон школьный витаминизированный	50	0,77	1,88	4,49	37,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			815	30,77	29,65	77,82	705,91	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:211,00			1330	46,43	46,74	150,41	1303,21	

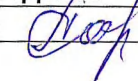
Директор Л.Н. Савина Савина Л.Н. Повар _____ Казначеева Н.М.

ИП Савина Л.Н.

МЕНЮ столовая МАОУ ЦДО Фаворит» на 5-6 июня 2026г школьный лагерь дневного пребывания.

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
267	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	10,5	11,8	5,4	168	
544/573	9,30	Батон школьный витаминизированный	40	0,46	1,13	2,69	22,78	
493		Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	60	
564/3		Сыр голландский+ м/сл	20/5	5,2	5,3	0,7	71,12	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	0	0	0	0	
106/1		Помидор свежий порционно	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
149/1	Обед	Суп –лапша домашняя с курой	250/15	6,5	5,3	17,35	145,4	
398	12,30	Гуляш из говядины	200	18,0	13,1	4,3	213	
237		греча	150	6,0	4,18	36,6	207,8	
512		Компот из кураги	200	0	0	8,6	34	
544/573		Батон школьный витаминизированный	50	0,77	1,88	4,49	37,96	
100	полдник	Торт вафельный боярушка пром пр-ва	38гр	47,53	42,69	95,23	960,06	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			0	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1410	45,43	60,68	147,88	1368,74	

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда 72человек	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
789/1	ЗАВТРАК	Сырники творожных со сг/мол	150/30	23,6	21,8	30,1	411	
493	8,30	чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	58	
544/573		Батон школьный витаминизированный	40	0,77	1,88	4,49	37,96	
493		Пирожное чоко-пай пром пр-ва	0,028				0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			505	16,38	17,89	66,89	506,96	
142	14,0	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	6,4	8,45	14,23	179,9	
404		Кура отварная	100	12	8,57	7,42	150,85	
414		Рис припущенный	150	6,0	4,18	36,6	207,8	
508		Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	17,2	71	
544/573		Батон школьный витаминизированный	50	0,77	1,88	4,49	37,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			950	26,69	32,5	85,35	737,53	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1565	43,07	60,35	166,17	1244,49	

Директор  Савина Л.Н. Повар _____ Казначеева Н.М.

Утверждаю
 Директор МАОУ ЦДО Фаворит
 Чехомова Н.Н.

ИП Савина Л.Н.

МЕНЮ столовая МАОУ ЦДО Фаворит» на 8-9 июня 2026г школьный лагерь дневного пребывания

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена,
				Б	Ж	У		
789/1	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	10,5	9,93	4,9	166,6	
493		чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	58	
544/573		Батон школьный витаминизированный	40	0,77	1,88	4,49	37,96	
564/1		Булочка домашняя с м/сл	80	4,5	7,8	36,2	233	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			0	0	0	0	0	
149/1		Рассольник домашний с кур., сметаной	250/15/10	6,5	5,3	17,35	145,4	
410		Бифштекс школьный	60	12,9	11,06	10,63	246	
429		Картофель отварной с м/сл	150	3,15	6,6	16,5	138	
544/573		Батон школьный витаминизированный	50	0,77	1,88	4,49	37,96	
508		Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	17,2	71	
	полдник							
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1298	53,99	59,35	148,12	1328,09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
313	завтрак	Запеканка творожная со сг/мол	120/30	15,73	37,41	21,4	339	
493		8,30	Чай с сахаром	200	0,1	0	15,1	60
544/573		Батон школьный витаминизированный	40	0,46	1,13	2,69	22,78	
		Пирожное глазированное пром пр-ва	28					
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			0	0	0	0	0	
128/1		Борщ из свежей капусты со смет	250//10	6,5	5,3	17,35	145,4	
410	12,30	Фрикадельки из филе куры	100	12	10,7	29,7	237	
291		Макаронь отварные	150	6,0	4,18	36,6	207,8	
511		Компот из ягод свежемороженых	200	0,3	0,2	20,1	81	
544/573		Батон школьный витаминизированный	50	0,77	1,88	4,49	37,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1323	53,46	54,05	136,77	1241,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								

Директор Л.Н. Савина Савина Л.Н. Повар _____ Казначеева Н.М.

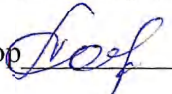

 Утверждаю
 Директор МАОУ ЦДО «Фаворит»
 Чехомова Н.Н.

ИП Савина Л.Н.

МЕНЮ столовая МАОУ ЦДО «Фаворит» на 10-11 июня 2026г школьный лагерь дневного пребывания

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда 1-4 класс ОВЗ 21	Выход блюда	Пищевые вещества, г			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	Цена
				Б	Ж	У		
267	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200	10,5	11,8	5,4	168	
493		Чай с сахаром	200	3,6	3,3	25	144	
574		Батон школьный витаминизированный	30	0,46	1,13	2,69	22,78	
564/3		Торт глазированный боярушка пром пр-ва	38					
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			0	0	0	0	0	
144	12,3	Суп картофельный с макарон изд с курой	250/15	9,8	7,05	21,68	199	
136/50		Котлета детская м/сл	80	13,7	9,2	32,4	204	
237		греча	150	4,12	8,9	27,3	184	
512		Компот кураги	200	0,3	0,2	25,1	103	
573		Батон школьный витаминизированный	50	0,77	1,88	4,49	37,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			810	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1318	65,92	58,4	153,54	1354,94	

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
268	ЗАВТРАК	каша рисовая молочная	200	6,2	7,46	30,1	215,4	
493	10,0	Чай с сахаром	0,200	0,1	0	15,1	60	
544/573		Батон школьный витаминизированный	40	0,46	1,13	2,69	22,78	
100/105		Сыр голландский порционно+ м/ сл	20/5	5,2	5,3	0,7	71,12	
гост	2ой завт	Шоколад Аленка	20	0	0		0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			515	15,76	17,09	72,59	497,3	
99/1	14,0	Суп овощной со сметаной	250/10	5,5	5,17	19,8	148	
260		Гуляш из говядины	100/5	15,6	10,9	5,8	199	
414		Рис припущенный	150	3,15	6,6	16,3	138	
512		Компот из ягод свежемороженых	200	0,3	0,1	17,2	71	
544/573		Батон школьный витаминизированный	50	0,77	1,88	4,49	37,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			815	30,77	29,65	77,82	705,91	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:211,00			1330	46,43	46,74	150,41	1303,21	

Директор  Савина Л.Н. Повар _____ Казначеева Н.М.